

予定献立表

	2024年05月01日(水)	2024年05月02日(木)	2024年05月03日(金)	2024年05月04日(土)	2024年05月05日(日)	2024年05月06日(月)	2024年05月07日(火)	2024年05月08日(水)	
朝食	全粥 味噌スープ 具ナ 白身魚と豆腐のふんわりシジヨ なすのピーナツ和 いりこみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ ブレンオムレツ パットマトチャップ 二色煮浸し たいみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ マグロフレーク 1/8 チンゲンサイ煮浸し ジャネヌミ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ かに入り卵蒸し 和風あん 小松菜煮浸し たいみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 白身魚と豆腐のふんわりシジヨ キャベツ煮浸し いりこみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ ブレンオムレツ パットマトチャップ 小松菜コンソメ煮 ジャネヌミ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ キャベツとひき肉の重ね蒸し チンゲンサイ煮浸し ねり梅(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ キャベツとひき肉の重ね蒸し チンゲンサイ煮浸し ねり梅(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ ブロッコリー煮浸し たいみそ(袋)
昼食	全粥 蒸鶏マーマレード煮 野菜茶巾アツカ かぶ炒め煮 牛乳	全粥 しいらバター煮 南瓜きんとん カリフラワーシトレ和え 牛乳	全粥 チキンチャップかけ コーンポタージュ キャベツ練りごま和え 牛乳	全粥 ミルクバター煮 70g 野菜旨煮 カリフラワー煮浸し 牛乳	全粥 照焼チキン カボチャサラダ ブロッコリー練りごま和 牛乳	全粥 豚肉のやわらか煮 さつま芋リンゴ煮 白菜の煮浸し 牛乳	全粥 牛肉のワイン煮 豆腐野菜アツカ1/4 カリフラワー練りごま和え 牛乳	全粥 八宝菜 卵豆腐 1/4 ナスのジュレカ 牛乳	全粥 八宝菜 卵豆腐 1/4 ナスのジュレカ 牛乳
おやつ	ワタシ コーヒー牛乳 筋ジンスキナーオヤツ	いちごのフルーツ 筋ジンスキナーオヤツ	なめらかプリン 筋ジンスキナーオヤツ	バナナヨーグルト 筋ジンスキナーオヤツ	シリア ストロベリー 筋ジンスキナーオヤツ	ソフール(プレーン) 筋ジンスキナーオヤツ	ワタシ いちごオレ 筋ジンスキナーオヤツ	紅茶のムース 筋ジンスキナーオヤツ	
夕食	全粥 メカジキくず煮 70g 人参マ和え 小松菜煮浸し バナナ	全粥 肉じゃが 冷奴 1/4 減塩醤油3ml(袋) 白菜ごまあえ 黄桃缶	全粥 さんま蒲焼 2/3 大根含め煮 ナスのジュレカ 洋梨缶(1/5)	全粥 牛皿 かぶ炒め煮 カリフラワー練りごま和 バナナアップル缶1/10	全粥 鯖煮魚 70g 和風醤油あん 茄子アツカ1/2s 黄桃缶	全粥 鮭レイン蒸し 60g チンゲンサイ煮 大根かあんかけ カリフラワー フルーツレモン白(ハキッテ) みかん(ミキサー)	全粥 めかじき煮魚 70g カリフラワー煮 きんとんとき豆 バナナ	全粥 あじ煮魚 カリフラワー煮 きんとんとき豆 小松菜練りごま和え おろしりんご1/17	全粥 あじ煮魚 カリフラワー煮 きんとんとき豆 小松菜練りごま和え おろしりんご1/17
	エネルギー 1492 kcal たんぱく質 58.4 g 脂質 38.4 g 炭水化物 217.9 g 食塩 5.4 g	エネルギー 1467 kcal たんぱく質 59.7 g 脂質 33.6 g 炭水化物 224.1 g 食塩 4.4 g	エネルギー 1426 kcal たんぱく質 52.6 g 脂質 34.2 g 炭水化物 220.7 g 食塩 5.7 g	エネルギー 1370 kcal たんぱく質 57.5 g 脂質 31.4 g 炭水化物 208.6 g 食塩 5.7 g	エネルギー 1391 kcal たんぱく質 53.9 g 脂質 30.0 g 炭水化物 218.8 g 食塩 5.3 g	エネルギー 1466 kcal たんぱく質 55.2 g 脂質 35.0 g 炭水化物 225.2 g 食塩 6.1 g	エネルギー 1528 kcal たんぱく質 61.5 g 脂質 35.2 g 炭水化物 229.0 g 食塩 6.4 g	エネルギー 1331 kcal たんぱく質 61.7 g 脂質 27.1 g 炭水化物 202.2 g 食塩 6.2 g	
	2024年05月09日(木)	2024年05月10日(金)	2024年05月11日(土)	2024年05月12日(日)	2024年05月13日(月)	2024年05月14日(火)	2024年05月15日(水)		
朝食	全粥 味噌スープ 具ナ 鮭フレーク 35g チンゲンサイ練りごま和 えびみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ エビサンドあんかけ2個 白菜の煮浸し ジャネカサミ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ はんぺん煮付 茄子アツカ1/2s ジャネヌミ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ かに入り卵蒸し 和風あん 二色煮浸し たいみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 温泉卵 白菜人参煮浸し ねり梅(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ ツナあんかけ カリフラワーピーナツ和 いりこみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ はんぺん煮付 白菜の煮浸し ねり梅(袋)		
昼食	全粥 舌平目トマトソース煮 60g 冬瓜うすくず煮 カリフラワーシトレ和え 牛乳	全粥 ピーナツチャップ煮 キャベツスープ煮 カリフラワーシトレ和え 牛乳	全粥 非)鮭と野菜煮 大根エビくず煮 チンゲンサイ練りごま和 牛乳	全粥 チキンカレー カリフラワーコンソメ煮 トマトペースト ヨーグルト	全粥 鯖煮魚 70g 人参・リンゴ・サラダ カリフラワー煮浸し ヨーグルト	全粥 チンゲンサイ風 南瓜煮 小松菜コンソメ煮 ヨーグルト	全粥 トマトソース風 南瓜煮 きんとんとき豆 ヨーグルト		
おやつ	ヨーグリー 筋ジンスキナーオヤツ	栗ムース 筋ジンスキナーオヤツ	飲むヨーグルト100 筋ジンスキナーオヤツ	コーヒゼリー 筋ジンスキナーオヤツ	お米のムース 筋ジンスキナーオヤツ	ミルミル 筋ジンスキナーオヤツ	ケーキの日(一般特筋) バナナムース 紅茶		
夕食	全粥 鶏カラムソースかけ コーンポタージュ 大豆煮豆 ぶどう(ミキサー)	全粥 ほき煮魚 ブロッコリーあんかけ 小松菜練りごま和え カットマンゴー	全粥 酢豚 卵豆腐 1/4 うぐいす豆 バナナアップル缶1/10	全粥 しいら野菜アツカ70g かぶ人参くず煮(おろし) 小松菜煮浸し バナナ	全粥 とんてき(三重グルメ) 冷奴 1/4 減塩醤油3ml(袋) チンゲンサイ練りごま和 みかん(ミキサー)	全粥 かしら煮魚 70g 大根人参ウラス煮 キャベツ煮浸し 杏仁豆腐 1	全粥 スチミアチン 温野菜サラダ(エビ) ノンオイルサザン(袋) カリフラワー煮浸し 黄桃缶		
	エネルギー 1496 kcal たんぱく質 60.7 g 脂質 30.7 g 炭水化物 235.9 g 食塩 5.4 g	エネルギー 1283 kcal たんぱく質 57.8 g 脂質 26.5 g 炭水化物 200.5 g 食塩 5.8 g	エネルギー 1370 kcal たんぱく質 48.9 g 脂質 28.5 g 炭水化物 221.5 g 食塩 6.0 g	エネルギー 1331 kcal たんぱく質 51.2 g 脂質 22.2 g 炭水化物 224.3 g 食塩 5.7 g	エネルギー 1402 kcal たんぱく質 56.3 g 脂質 39.8 g 炭水化物 194.0 g 食塩 5.8 g	エネルギー 1401 kcal たんぱく質 58.0 g 脂質 23.8 g 炭水化物 230.8 g 食塩 5.6 g	エネルギー 1275 kcal たんぱく質 43.6 g 脂質 22.3 g 炭水化物 227.9 g 食塩 5.1 g		

材料の都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。