

予 定 献 立 表

	2024年05月01日(水)	2024年05月02日(木)	2024年05月03日(金)	2024年05月04日(土)	2024年05月05日(日)	2024年05月06日(月)	2024年05月07日(火)	2024年05月08日(水)
朝食	米飯 味噌汁(玉・ﾀﾞﾌ) ﾎﾞﾙﾙｲﾝﾅｰ 2本 ﾊﾞｯｸﾄﾞﾏﾄﾞｷﾞﾁﾔｯﾌﾟ 焼茄子浸生姜醤油和え いりこみそ(袋)	米飯 味噌汁(ｷﾞ・揚) さんまみぞれ煮50 二色浸し 減塩醤油3ml(袋) ごまひじきふりかけ	米飯 味噌汁(ｲﾉｷ・長葱) 野菜の五色揚げ2ｺ ﾌﾝﾞﾞﾝﾞﾝﾞﾝﾞﾝﾞﾝﾞﾝﾞﾝﾞﾝﾞ 減塩醤油3ml(袋) ｼﾞﾏﾈｽﾞﾐﾝｼﾞ(袋)	米飯 味噌汁(玉・若) かに風味たまご巻 小松菜生姜和え 瀬戸風味ふりかけ(袋)	米飯 味噌汁(ﾐｯﾊﾟ・玉麩) 豆腐ﾌﾞｯﾂﾝ包み ｱｽﾞﾊﾞﾝｼﾝﾄﾞﾙ和え いりこみそ(袋)	米飯 味噌汁(ﾄｸﾞ・若) ﾙﾏｰｽﾞﾋﾞ ｶﾀ60 小松菜醤油和え たらこふりかけ	米飯 味噌汁(ﾆﾚｲ/ｷ) ｷﾞﾔﾍﾞ ｯとひき肉の重ね蒸し ﾌﾞｯｸﾄﾞﾏﾄﾞｷﾞﾁﾔｯﾌﾟ 菜の花醤油和え のり佃煮(小袋)	米飯 味噌汁(玉・人) ﾌﾞﾝﾞｲﾙﾝｼｰｷﾝ 1/33袋 ﾌﾞﾞｯｸﾄﾞﾏﾄﾞｷﾞﾁﾔｯﾌﾟ 減塩醤油3ml(袋) うめしそふりかけ
昼食	米飯 鶏肉のマーメレード煮 ﾎﾞﾙﾙﾞﾞ ｯｸﾞｺﾘｰ添え 野菜茶巾ｱﾝｶ かぶ炒め煮 牛乳	米飯 しいらﾊﾞﾀｰ焼 ｸﾞﾘﾝｼﾞｰｽ添敷き 南瓜きんとん ｶﾘﾌﾞﾗｰｼﾝﾄﾞﾙ和え 牛乳	米飯 盛合(鶏八幡巻・卵) Eﾋﾞのｶｸﾞﾙﾗﾞﾞ 1000ｱｲﾝﾄﾞ(袋) ｶﾘﾌﾞﾗｰｼﾝﾄﾞﾙ和え 牛乳	米飯 ﾙﾙｰ和風ｼﾞｰｽ煮 ﾎﾞﾙﾙﾞﾞ ｯｸﾞｺﾘｰ添え 野菜旨煮 ｷﾞﾝｼﾝｼﾞﾝ浸し 減塩醤油3ml(袋) 牛乳	米飯 鶏生姜焼き ﾐｯｸｽﾊﾞﾝｼﾞﾝｰ ﾊﾝｯﾞ ｷﾝｼﾞﾗ ｷﾞﾔﾍﾞ ｯｺﾝｼﾞ煮 牛乳	米飯 豚肉みそ風味焼ﾛｰｽ ﾎﾞﾙﾙﾞﾞ ｯｸﾞｺﾘｰ添え さつま芋ﾗﾞ ｷﾞﾔﾍﾞ ｯｺﾝｼﾞ煮 牛乳	米飯 焼肉風 野菜ｺﾞﾏ酢風味 ｷﾞﾝｼﾝｼﾞﾝ山葵和え 牛乳	米飯 八宝菜 春雨サラダ 焼茄子浸生姜醤油和え 牛乳
おやつ	おととと ｱﾙﾌｵｰﾄﾁｺ 1袋	ﾏﾘｰﾋﾞｽｸｯﾄ (1袋)	ﾊﾞﾞｸﾞﾘｰﾑﾌﾞｯｸﾞﾙ 1ｺ	ﾊﾞﾝｼﾞｰｸﾞﾙﾄ	ｼﾞｻﾞ ｽﾄｯﾍﾟﾘｰ	ｼﾞｺﾞﾗﾌﾞｯﺴ	ｼﾌﾄｻﾗﾀﾞ(1袋)	ﾊｰﾑﾛｰﾙ1本 うまい棒(ﾎﾞﾀﾞﾞ)
夕食	米飯 ｶﾞｼﾞ ｷﾞ野菜チｰｽﾞ 焼き ﾏｶﾛﾝﾗﾞ 小松菜磯辺和え 減塩醤油3ml(袋) ﾊﾞﾅﾅ (1/2)	米飯 肉じゃが 冷奴 1/4 やくみ 減塩醤油3ml(袋) 白菜ゆかりあえ りんご (2/8)	米飯 赤魚立田揚げ50g 焼ししとう 大根そぼろ煮 胡瓜華風和え ｸﾞﾗｰﾌﾞ ﾌﾙｰｯ (2/8)	米飯 牛皿 いんげん炒め煮 ｶﾘﾌﾞﾗｰ練りｸﾙﾐ和 ﾊﾞｲﾝﾌﾞｯｸﾞﾙ 缶1/10	米飯 鱈煮魚 50g ﾎﾞﾙﾙｲﾝｸﾞ ﾌﾝﾞﾞﾝﾞﾝﾞ菜油揚げ旨煮 焼き茄子浸し1/2本 減塩醤油3ml(袋) ﾐﾆﾅｲやき1ｺ	米飯 鮭ﾚﾝ蒸し 和風醤油あん mix野菜ﾎﾞﾙ 大根ﾗﾞﾗﾞ炒炒煮 オｸﾞﾗ辛子とえ ﾌﾟﾝｼﾞ (2/6)	米飯 めかじき山椒焼50g ﾎﾞﾙﾙｲﾝｸﾞ ｶﾘﾌﾞﾗｰｽｰﾌﾞ 煮 金時豆 ﾊﾞﾅﾅ (1/2)	米飯 あじみエール 茹でそらまめ 切干大根煮 小松菜練りｸﾙﾐ和え ﾌﾞﾙ ｸﾞｰﾋ牛乳
	エネルギー 1557 kcal ﾀﾝﾊﾞｸﾞ質 59.3 g 脂質 41.7 g 炭水化物 227.6 g 食塩 6.1 g	エネルギー 1528 kcal ﾀﾝﾊﾞｸﾞ質 61.2 g 脂質 37.4 g 炭水化物 232.2 g 食塩 4.2 g	エネルギー 1473 kcal ﾀﾝﾊﾞｸﾞ質 59.5 g 脂質 44.3 g 炭水化物 203.6 g 食塩 5.9 g	エネルギー 1421 kcal ﾀﾝﾊﾞｸﾞ質 57.7 g 脂質 34.1 g 炭水化物 215.3 g 食塩 4.8 g	エネルギー 1497 kcal ﾀﾝﾊﾞｸﾞ質 59.5 g 脂質 35.7 g 炭水化物 223.4 g 食塩 5.6 g	エネルギー 1507 kcal ﾀﾝﾊﾞｸﾞ質 61.7 g 脂質 37.8 g 炭水化物 222.7 g 食塩 5.0 g	エネルギー 1425 kcal ﾀﾝﾊﾞｸﾞ質 56.4 g 脂質 32.7 g 炭水化物 223.9 g 食塩 5.5 g	エネルギー 1623 kcal ﾀﾝﾊﾞｸﾞ質 64.3 g 脂質 47.7 g 炭水化物 227.6 g 食塩 5.7 g
	2024年05月09日(木)	2024年05月10日(金)	2024年05月11日(土)	2024年05月12日(日)	2024年05月13日(月)	2024年05月14日(火)	2024年05月15日(水)	
朝食	米飯 味噌汁2(揚・ｷ) 小粒納豆ｶｯﾌﾟ ﾌﾝﾞﾞﾝﾞﾝﾞ菜磯辺和え 減塩醤油3ml(袋) のり佃煮(小袋)	米飯 味噌汁(玉・ﾀﾞﾌ) 京がんと含煮1ｺ 白菜ひたし 減塩醤油3ml(袋) 梅干	米飯 味噌汁(ｶﾞ・E/ｷ) ﾎﾞﾙﾙｲﾝﾅｰ 2本 ﾊﾞｯｸﾄﾞﾏﾄﾞｷﾞﾁﾔｯﾌﾟ 焼き茄子浸し1/2本 減塩醤油3ml(袋) ごまひじきふりかけ	米飯 味噌汁2(玉・ﾆ) 生揚げ含煮1ｺ 二色浸し 減塩醤油3ml(袋) たいみそ(袋)	米飯 味噌汁(ｷﾞ・ﾀﾞﾌ) 温泉卵 白菜人参生姜正油和え 野菜ふりかけ	米飯 味噌汁(長・揚) 豆腐ﾌﾞｯﾂﾝ包み ｶﾘﾌﾞﾗｰﾋﾞｰﾅｯ和 うめしそふりかけ	米飯 味噌汁(ｷﾞ・若) 野菜の五色揚げ2ｺ 白菜ゆかりあえ 梅干	
昼食	米飯 さんま塩焼 1/2尾 レモン ｲﾝｸﾞﾝ炒炒 ｶﾘﾌﾞﾗｰｼﾝﾄﾞﾙ和え 牛乳	米飯 手作りﾊﾝﾊﾞｰ ｸﾞ ｷﾉｺｼﾞｰｽ ｺｰﾙｽｰﾗﾞ ｷﾞﾝｼﾝｼﾞﾝ辛子とえ 牛乳	米飯 鮭照焼 60g 焼ししとう 大根含め煮 菜の花練り-ﾅｯ和え 牛乳	米飯 チキンカレー ｶﾘﾌﾞﾗｰｺﾝｼﾞ煮 ﾄﾏﾄ2/12 牛乳	米飯 さわらの塩焼 茹でそらまめ ポテトサラダ ｷﾞﾝｼﾝｼﾞﾝ浸し 減塩醤油3ml(袋) 牛乳	米飯 ﾌﾝﾞﾞﾝﾞﾝﾞ ｯｰ風 南瓜煮 2/3 小松菜山葵和え 牛乳	米飯 ｶﾆ玉あんかけ ポテトのｽｰﾌﾞ 煮 金時豆 牛乳	
おやつ	ヨーグリア	ﾁｺﾞﾊﾞｲ 1ｷ	飲むｺﾞｰﾙﾄﾞ100	ﾊﾞﾞｼﾞｰｸﾞﾘｰﾑ	ﾛｯﾁｶｽﾀｰﾄﾞ ｰｷ	ﾐﾙﾐﾙ	ｰｷの日(一般特筋) ﾙｰ ｰｺﾞ ｰｷ 紅茶	
夕食	米飯 ｷﾝｸﾞﾘｰﾑｼﾞｰｽかけ ﾗﾞ ﾌﾞﾝﾞｲﾙﾝｼﾞﾝ(袋) 塩茹えだまめ ｸﾞﾗｰﾌﾞ ﾌﾙｰｯ (2/8)	米飯 ほきみエール mix野菜ﾎﾞﾙ オｰﾗｰｽﾞかけ ﾅﾑﾙ オｸﾞﾗ梅肉おかか和え ﾐﾆｸﾞﾗ 1ｷ	米飯 酢豚 2 卵豆腐 1/4 うぐいす煮豆 ｽﾄｯﾍﾟﾘｰ ｰ	米飯 しいら野菜ｱﾝｶ50g ひじき信田煮 小松菜山葵和え ねりきり(祝い華)	米飯 とんてき(三重ｸﾞﾙ) ﾎﾞﾙﾙﾞﾞ ｯｸﾞｺﾘｰ添え 冷奴 1/4 減塩醤油3ml(袋) ﾌﾝﾞﾞﾝﾞﾝﾞ 練りｸﾙﾐ和 ｷﾞﾝｼﾞﾝ	米飯 ｶﾗｽｶﾞ ｲ煮魚 ﾎﾞﾙﾙｲﾝｸﾞ 大根ｻﾗﾀﾞ 和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(袋) ｷﾞﾔﾍﾞﾝ 醤油和え 杏仁豆腐	米飯 ｽﾀﾐﾅｷﾝ mix野菜ｼﾞｰ Eﾋﾞのｶｸﾞﾙﾗﾞﾞ ｷﾞﾝｼﾝｼﾞﾝ浸し 減塩醤油3ml(袋) ﾌﾟﾝｼﾞ (2/6)	
	エネルギー 1514 kcal ﾀﾝﾊﾞｸﾞ質 60.2 g 脂質 38.7 g 炭水化物 227.7 g 食塩 4.6 g	エネルギー 1628 kcal ﾀﾝﾊﾞｸﾞ質 56.4 g 脂質 55.1 g 炭水化物 282.9 g 食塩 5.8 g	エネルギー 1599 kcal ﾀﾝﾊﾞｸﾞ質 63.2 g 脂質 43.7 g 炭水化物 230.5 g 食塩 5.7 g	エネルギー 1511 kcal ﾀﾝﾊﾞｸﾞ質 56.7 g 脂質 36.4 g 炭水化物 234.6 g 食塩 5.5 g	エネルギー 1575 kcal ﾀﾝﾊﾞｸﾞ質 62.1 g 脂質 48.5 g 炭水化物 213.6 g 食塩 5.9 g	エネルギー 1557 kcal ﾀﾝﾊﾞｸﾞ質 57.8 g 脂質 38.3 g 炭水化物 237.6 g 食塩 5.4 g	エネルギー 1458 kcal ﾀﾝﾊﾞｸﾞ質 57.1 g 脂質 36.1 g 炭水化物 228.0 g 食塩 5.6 g	

材料の都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。